



**CENTRUL DE ÎNGRIJIRE ȘI ASISTENȚA PENTRU PERSOANE ADULTE CU
 DIZABILITĂȚI Pecica
 Strada 2 numărul 199 județul Arad**

Nr 1368 din 12.07.2021

DESCRIERE CENTRU CIA PECICA

I. Date de identificare și de contact

Denumire: *Centrul de Îngrijire și Asistență pentru Persoane Adulte cu Dizabilități PECICA, jud. ARAD.*

Adresa fizică: *orașul PECICA STRADA 2 NR 199 JUDEȚUL ARAD.*

Cod conform HG 867 / 2015: *8790 CR-D-I*

adresa de poștă electronică: ciapecica-dgaspc@yahoo.com

II. În subordinea/structura, conducere

Prin *Hotărârea Consiliului Județean ARAD nr. 20 din 21,01,2005* este înființat serviciul social de tip rezidențial „Centrul de Îngrijire și Asistență Pecica” organizat în structura Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Arad, în regim de unitate funcțională, fără personalitate juridică. Conducerea centrului este asigurată de un șef centru.

III. Capacitate aprobată și existentă

Serviciul social “Centrul de Îngrijire și Asistență pentru persoane Adulte cu Dizabilități” Pecica are o capacitate maximă de 50 beneficiari. La data de 5 decembrie 2018 beneficiau de servicii un număr de 50 persoane adulte cu dizabilități cu vârste cuprinse între 18 și 91 de ani.

Admiterea beneficiarilor în centru se face în baza deciziei Comisiei Evaluare a Persoanelor Adulte cu Handicap Arad.

IV. Descriere din punct de vedere al poziționării în comunitate, al proximității căilor de acces și al mijloacelor de transport, al distanțelor față de orașul cel mai apropiat

C.I.A. Pecica se află situat în orașul Pecica, la circa 800 m de Primăria Pecica, 400 m de Poliție și 50 m de Biserica Ortodoxă. Accesul la C.I.A. Pecica se poate realiza cu mijloacele auto de transport în comun, care circulă zilnic, la intervale orare de circa 2 ore sau cu mijloace de transport private. Distanța dintre centru și stația de autobuz este de circa 400 de m. Cel mai apropiat oraș de localitatea Pecica este Arad, distanța dintre cele două localități fiind de 25 km, cu o durată estimată a deplasării auto de circa 20 minute, Pecica se află la o distanță

de 25 km față de municipiul Arad, timpul estimat pentru deplasarea auto fiind de 25 minute .
Centrul are o capacitate de 50 de locuri unde sunt cazați 50 de beneficiari, persoane adulte cu dizabilități.

Fiecare beneficiar deține un spațiu propriu într-un dormitor în conformitate cu nevoile individuale. În centru există 22 dormitoare, din care 12 sunt camere pentru 2 persoane, iar 10 pentru 3 persoane. Camerele sunt dotate cu un pat, un dulap, o noptieră pentru fiecare beneficiar, un TV, o masă și scaune, iar pentru amenajarea camerei fiecare are libertatea să-și personalizeze spațiul propriu folosindu-și creativitatea. De asemenea dispune de un spațiu ce se poate încuia (noptieră, sertar, etc.) în care își poate depozita: medicamente, bani sau alte valori. Beneficiarii sunt încurajați să-și țină în dormitor obiecte personale, ca fotografiile sau diverse obiecte decorative.

Centrul deține spații pentru prepararea/ servirea hranei care corespund cerințelor de igienă, siguranță, accesibilitate, funcționalitate pentru toți beneficiarii. Beneficiarilor li se asigură o alimentație corespunzătoare calitativ și cantitativ conform normelor legale

Spațiile comune ale centrului includ: sală de club- în care se pot desfășura activități sociale, recreative; spațiu pentru activități de recuperare- cabinet de consiliere psihologică, sală de kinetoterapie și masaj, spațiu destinat asistenței medicale curente, spațiu în care se servește masa, și spații în aer liber: curtea interioară, parcul interior, etc.

V.Descriere a relațiilor cu comunitatea și a modului în care persoanele adulte cu handicap asistate în centru beneficiază de serviciile din comunitate (spital, policlinică, dispensar, școală, frizerie/coafură, biserică etc.);

Persoanele adulte cu dizabilități ocrotite în C.I.A. Pecica beneficiază de serviciile din comunitate, fiind înscrise pe listele medicului de familie, accesul la spital și / sau policlinică se face în orașul Arad sau municipiul Arad. Deplasarea în alte localități se face cu un masina centrului care are o capacitate de 5 locuri.

Beneficiarii își pot face mici cumpărături de la magazinele din localitate, fiind însoțite, în acest scop, de personalul din centru. Magazinele sunt situate la o distanță de respectiv 20 metri/1km de centru. O parte a beneficiarilor participă la slujbele religioase de la Biserica Ortodoxă din localitate. De asemenea au participat, alături de comunitatea locală, la Festivitățile dedicate Zilelor orașului Pecica la Praznicul de Pita Noua.

V. Activitățile ce urmează a fi desfășurate în cadrul centrului

Principalele activități sunt de îngrijire și asistență și constau în :

- **activități de informare** : informare cu privire la drepturile și facilitățile sociale existente, sprijin pentru menținerea relației beneficiarului cu familia, informare și sprijin pentru realizarea demersurilor pentru obținerea de echipamente asistive;

-Abilitare si reabilitare beneficiarilor le sunt asigurate servicii personalizate de menținere sau dezvoltare a potențialului funcțional

-Consiliere psihologică beneficiarilor le sunt asigurate condiții pentru menținerea echilibrului psiho-afectiv și optimizare personală. dezvoltarea abilităților de exprimare a emoțiilor pozitive, descoperirea competențelor și a dificultăților cu care se confruntă beneficiarii și membrii familiei acestor, exercitii de autocunoastere și gestionare a emoțiilor (identificarea sentimentelor de empatie, autocunoastere, stima de sine, acceptare de sine, autocontrol, autoevaluare, constientizare).

-Activități de îngrijire și asistență:

- **activități de sprijin pentru îmbrăcat/dezbrăcat, încălțat/descălțat, alegerea hainelor adecvate:** (educarea persoanei cu handicap privind importanța vestimentației în identificarea personalității; notarea zilnică a interesului persoanei pentru a se îmbrăca și dezbrăca; supravegherea cu ce se îmbracă; se explică legăturile dintre ținuta vestimentară, imagine și stima de sine; îmbrăcarea/dezbrăcarea persoanei îngrijite este efectuată cu operativitate conform tehnicilor specifice.);
- **activități de sprijin pentru asigurarea igienei zilnice** (spălat și șters, îngrijirea propriului corp și a părților acestuia, igiena eliminărilor, schimbarea materialelor igienico-sanitare etc.): îngrijirile corporale sunt efectuate cu îndemânare conform tehnicilor specifice; baia totală/parțială este efectuată periodic sau ori de câte ori este necesar prin utilizarea produselor cosmetice adecvate; îngrijirile corporale sunt acordate cu conștiinciozitate pentru prevenirea infecțiilor și a escarelor; menține igiena lenjeriei persoanei îngrijite; schimbarea lenjeriei patului de câte ori este nevoie; schimbarea lenjeriei se efectuează cu îndemânare pentru asigurarea confortului persoanei asistate.
- **Ativitate de mentinere a sanatatii beneficiarilor, pentru controale medicale de specialitate ,medicatia zilnica ,servicii medicale**
- **Deprinderi de viață independentă**
- **activități de menținere/dezvoltare a aptitudinilor cognitive** (după caz): dezvoltarea autonomiei relative în relațiile cu mediul de viață (capacitate de autoîngrijire, autoadministrare, menținere a echilibrului și identității); integrarea activă în comunitate, atingerea unui sistem propriu de valori; prestarea unor activități în cadrul centrului;
- **dezvoltarea deprinderilor zilnice**
- aplicarea de tehnici și exerciții pentru realizarea unei sarcini unice, îndeplinirea unor sarcini multiple, pentru organizarea, planificarea și finalizarea programului zilnic, exerciții pentru gestionarea timpului, pentru a face față stresului, situațiilor de

tensiune, urgență sau criză, pentru autocontrolul comportamentului și exprimării emoțiilor adecvate, altele.

- **Dezvoltarea deprinderilor de comunicare:**

- aplicarea de tehnici și exerciții pentru comunicare prin mesaje verbale și non-verbale, dezvoltarea limbajului mimico-gestual, dezvoltarea abilităților de a schimba idei/conversa, de a discuta cu una sau mai multe persoane, utilizarea instrumentelor de comunicare,

- **activități de menținerea/dezvoltarea deprinderilor de mobilitate:** schimbarea poziției corpului, mutarea corpului dintr-un loc în altul, pentru mutarea sau manipularea obiectelor folosind mâna, degetele, brațul, alte părți ale corpului, pentru deplasarea prin mers sau alte forme, deplasarea folosind echipamente sau mijloace de transport; masaj (la beneficiarii imobilizați postaccident vascular cerebral ischemic sechelar, tulburări de circulație periferică, afecțiuni reumatologice.

- **dezvoltarea deprinderilor de autoîngrijire:**

aplicarea de tehnici și exerciții pentru învățarea acțiunilor de spălat și șters corpului sau părțile corpului, de îngrijit pielea, dinții, părul, unghiile, nasul, de realizat toaleta intimă, de îmbrăcat/dezbrăcat, de mâncat/băut, altele.

- **dezvoltarea deprinderilor de îngrijire a propriei sănătăți**

- *exerciții pentru ca beneficiarii să învețe cum să-și păstreze igiena personală și a spațiului de locuit, importanța menținerii unei diete echilibrate și a unei activități fizice zilnice, cum să facă față influențelor și presiunilor legate de riscuri precum consumul de alcool, droguri, infectarea cu infecții cu transmitere sexuală, HIV/SIDA, altele.*

- **dezvoltarea deprinderilor de autogospodărire:**

-exerciții necesare pentru prepararea și servirea hranei, întreținerea veselei și tacâmurilor, curățenia spațiului propriu, gestionarea deșeurilor, curățenia și aranjarea îmbrăcăminte și încălțăminte, îngrijirea dispozitivelor de sprijin (ochelari, lupe, scaun rulat, cadru de mers etc.), achiziționarea de bunuri, altele. Îndeplinirea unor sarcini de rutină zilnică, exerciții pentru gestionarea timpului liber, dezvoltarea autonomiei personale curățenia spațiului locativ, gestionarea deșeurilor, curățenia și aranjarea îmbrăcăminte și încălțăminte, îngrijirea lucrurilor personale, achiziționarea de bunuri;

- **dezvoltarea deprinderilor de interacțiune :**

-dezvoltarea abilităților de a comunica prin mesaje verbale cu ceilalți beneficiari, cu familia sau aparținătorii, utilizarea instrumentelor de comunicare prin intermediul telefonului, scrisorilor, email; să învețe acțiuni pentru stabilirea de interacțiuni simple sau complexe cu membrii familiei, prieteni, cu persoane cunoscute sau necunoscute și comportamente necesare pentru stabilirea de interacțiuni simple sau complexe cu membrii familiei, prieteni, cu persoane cunoscute sau necunoscute, educație sexuală și altele. Exerciții stimulatorii pentru: dezvoltarea capacităților de a

întreține o conversație, dezvoltarea capacităților de a se comporta în diferite situații (vizite, slujbe religioase, cinema) sau dezvoltarea capacităților de a apela la diferite servicii (taxi, tren, metrou, informații). Să învețe acțiuni pentru stabilirea de interacțiuni simple sau complexe cu membrii familiei, prieteni, cu persoane cunoscute sau necunoscute și comportamente necesare pentru stabilirea de interacțiuni simple sau complexe cu membrii familiei, prieteni, cu persoane cunoscute sau necunoscute, educație sexuală și altele. Exerciții stimulatorii pentru: dezvoltarea capacităților de a întreține o conversație, dezvoltarea capacităților de a se comporta în diferite situații (vizite, slujbe religioase, cinema) sau dezvoltarea capacităților de a apela la diferite servicii (taxi, tren, metrou, informații).

- **activități de informare a membrilor familiei cu privire la comportamentul beneficiarilor**, studierea situației socio-familiale a beneficiarului și intervenție pentru remedierea situațiilor problematice, consiliere psihologică: programe de consiliere și terapie suportivă, intervenții terapeutice specifice;

- **activități educative de pregătire pentru muncă**

-activități artisanale ca împletitul sau țesutul; activități de captare a atenției, de exprimare, scris, jocuri; reinvătarea gesturilor vieții zilnice, educarea abilităților pentru diverse jocuri și petrecerea timpului liber.

-**asistență și suport pentru luarea unor decizii:**

-presupune acțiuni adecvate de pregătire, consiliere, informare și sprijin direct în scopul realizării unei alegeri între două sau mai multe alternative, beneficiarul fiind constant în centrul procesului, într-un mediu formalizat și de încredere.

- **activități de integrare și participare socială și civică:** - cunoașterea mediului social, stimularea/învățarea unui comportament adecvat situațiilor sociale:

- implicarea în activități sportive, culturale, artistice desfășurate în comunitate,
- participarea la acțiuni de recreere și petrecere a timpului liber,
- participarea la acțiuni de meșteșugărit, vizite, altele.
- încurajează beneficiarii să se implice sau să participe la acțiuni din comunitate, singuri sau însoțiți de cel puțin un membru al personalului, în conformitate cu recomandările din PP.
- inserția bio-psiho-socio-culturală a persoanei în realitatea socială actuală sau în schimbare
- acțiuni de prevenire și combatere a manifestărilor de inadaptare socială sau de marginalizare a persoanelor cu dizabilitate;
- promovarea și susținerea unor politici coerente și flexibile, precum și organizarea unor servicii eficiente pentru protecția și asistența socială a persoanelor aflate în dificultate;

- informarea opiniei publice cu privire la responsabilitatea civică a membrilor comunității față de persoanele aflate în dificultate, precum și posibilitățile de valorificare a potențialului aptitudinal și relațional al acestor persoane în folosul comunității

ACTIVITATE	Loc de desfasurare	Responsabili
<i>Activități de informare</i>	CIA Pecica	Asistent social, sef centru
Abilitare si reabilitare	Cabinet kinetoterapeut	Kinetoterapeut
Consiliere psihologică	Cabinet psiholog	Psiholog
Activități de îngrijire și asistență	CIA Pecica	Asistent medical Referent ,infirmier
<i>Deprinderi de viață independentă</i>		
<i>Activități de menținere/dezvoltare a aptitudinilor cognitive</i>	CIA Pecica	Instructori educatie, logoped
<i>Mentinerea/dezvoltarea deprinderilor zilnice</i>	CIA Pecica	Referent, instructor educatie, asistent medical
Mentinere/dezvoltarea deprinderilor de comunicare	CIA Pecica comunitate	Asistent social, instructor educatie, psiholog, logoped, personal de îngrijire
<i>activități de menținerea/dezvoltarea deprinderilor de mobilitate</i>	Cabinet medical si cabinet kinetoterapeut	Asistent medical si kinetoterapeut
Mentinerea/dezvoltarea deprinderilor de autoîngrijire	CIA Pecica	Tot personalul centrului
Mentinerea/dezvoltarea deprinderilor de îngrijire a propriei sănătăți	Cabinet medical	Asistenti medicali
Mentinerea/dezvoltarea deprinderilor de autoîngrijire	CIA Pecica	Tot personalul centrului
<i>Mentinerea/dezvoltarea deprinderilor de interacțiune</i>	CIA Pecica comunitate	Tot personalul centrului

<i>Activități de informare a membrilor familiei cu privire la comportamentul beneficiarilor,</i>	CIA Pecica	Asistent social, sef centru, psiholog, logoped
Activități educative de pregătire pentru muncă	CIA Pecica, comunitate	Instructor educatie, logoped, asistent social, psiholog, sef de centru
Asistență și suport pentru luarea unor decizii	CIA Pecica	Sef centru, Asistent social, psiholog, logoped
<i>Activități de integrare, participare sociala si civica</i>	CIA Pecica , comunitate	Tot personalul centrului

Şef centru

Toth Rodica

Datele vor fi stocate si utilizate in scopuri strict legate de finalizarea activitatilor pentru care sunt solicitate, conform Regulamentului UE/679/2016 al Parlamentului European

Proprietatea Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Arad; nu poate fi difuzat sau reprodus fără autorizare.